



Národní centrum dlouhodobé péče, z.ú.

## Doporučený seznam věcí

Vážená klientko, vážený kliente,

velice si vážíme toho, že jste si vybrali náš Domov. Aby pro Vás začátek pobytu byl co nejpohodlnější, připravili jsme přehled doporučených věcí, které se Vám mohou hodit po příchodu do Domova.

### První den příchodu do domova:

- Platný občanský průkaz, kartičku pojišťovny a další důležité průkazy (průkaz diabetika atd.),
- v případě zastoupení na základě plné moci nebo rozhodnutím soudu o opatrovnictví originál tohoto dokumentu,
- Aktuální lékařské zprávy od praktického/ošetřujícího lékaře, včetně všech léků s rozpisem užívání alespoň na 5 dní.
- Vyplněný formulář Vyjádření ošetřujícího lékaře. Kontakty na další odborné lékaře (diabetolog, kardiolog aj.) a informace o dalších plánovaných kontrolách.
- Kompenzační pomůcky (brýle, zubní protézy, chodítka, vozík, naslouchadlo, hůl...)

### Osobní oblečení (není nutné podepisovat):

- Oblečení doporučujeme v množství pokrývajícím min. jeden týden dle osobní spotřeby, ideálně bavlněné.
- Trika nebo košile s krátkým/dlouhým rukávem, pohodlné kalhoty, noční pyžamo nebo košile, nátělníky nebo tílka, svetry/mikiny, spodní prádlo (trenýrky/kalhotky, ponožky), pokrývka hlavy (např. klobouk/kšiltovka).
- Sezónní oblečení teplé (rukavice, šála, čepice, bunda) i lehké (sukně, kraťasy, brýle)
- Župan, osušky, ručníky, žinky.

### Obuv:

- Sezónní obuv na léto i zimu (chůze venku)
- Pohodlnou domácí obuv nejlépe s pevnou patou (chůze v Domově)

### Hygienické potřeby:

- Kartáček na zuby, zubní pasta, krabičku na zubní náhradu, čistící tablety (pokud klient používá), hřeben, sprchový gel a šampon – Domov poskytuje šampón i sprchový gel, klient může samozřejmě použít své vlastní oblíbené produkty, tělové mléko, antiperspirant ve spreji, pleťový krém, u mužů holení, oblíbená vůně.
- Inkontinenční pomůcky dle preskripce lékaře, nebo vlastní.

### Osobní předměty denní potřeby:

- Doporučujeme předměty, které Vám jsou blízké (obrázky, fotografie, hodiny na poličku nebo zeď, dekorativní předměty, květiny, oblíbené knihy, pletení/ háčkování, oblíbený hrnek, rádio, křeslo (vždy s ohledem na prostorové možnosti domova a po domluvě s vedením).
- Reminiscenční krabičku/kufřík – obsahem jsou fotografie a předměty které připomenou dovolené, koníčky, výlety, zaměstnání atd.
- Vlastní malé elektrospotřebiče (do domluvě s vedením).

**Nedoporučujeme klientům mít u sebe drahé hodinky a šperky. Za ztrátu cenností náš Domov neručí. Předměty lze uschovat v trezoru sociálního pracovníka. Ostré předměty (např. nůžky, žiletky, kleštičky na nehty, pinzety apod.) a předměty s rizikem požáru (sirky, zapalovače) nejsou ponechávány volně v osobních věcech klientů. Tyto předměty jsou uloženy a klientům vydávány pouze k účelovému použití.**